This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.
इस प्रश्न–पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Sl. No.

Roll No. / **अनुक्रमांक** | | | | | | | | | | | |

Code No. / **कोड नं.** **63/OS/1**

Set / सेट A

HOME SCIENCE
(गृह विज्ञान)
(216)

Day and Date of Examination :
(परीक्षा का दिन व दिनांक) ____________________

Signature of Invigilators : 1. ____________________
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर) 2. ____________________

General Instructions :

1. Candidate must write his / her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) and (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. **63/OS/1, Set-A** on the Answer-Book.
7. (a) The Question Paper is in English / Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any **one** of the languages listed below :

   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors / mistakes in understanding the questions will be yours only.

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न–पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।

2. कृपया प्रश्न–पत्र को जाँच लें कि प्रश्न–पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से **कोई एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर–पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए।

4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ–साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।

5. उत्तर–पुस्तिका में पहचान–चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।

6. अपनी उत्तर–पुस्तिका पर प्रश्न–पत्र की कोड संख्या **63/OS/1,** सेट– **A** लिखें।

7. (क) प्रश्न–पत्र केवल अंग्रेजी/हिंदी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं : अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।

   कृपया उत्तर–पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रह हैं।

   (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : 2½ Hours] [Maximum Marks : **85**

समय : 2½ घण्टे] [पूर्णांक : **85**

Note : (i) **All** questions are **compulsory.**

(ii) **Marks** are indicated against each question.

निर्देश: (i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।

---

1. Energy provided by one gram of oil is **[1]**

(A) 4 calorie (B) 8 calorie

(C) 9 calorie (D) 10 calorie

एक ग्राम वसा से कितनी ऊर्जा प्राप्त होती है?

(A) 4 कैलोरी (B) 8 कैलोरी

(C) 9 कैलोरी (D) 10 कैलोरी

2. Rice water stools is the main symptom of which disease? **[1]**

(A) Malaria (B) Tuberculosis

(C) AIDS (D) Cholera

चावल के पानी जैसा मल किस रोग का मुख्य लक्षण है?

(A) मलेरिया (B) तपेदिक

(C) AIDS (D) हैजा

3. Hot water should not be used to remove which stain? **[1]**

(A) Blood (B) Ghee

(C) Tea (D) Curry

किस धब्बे को छुटाने के लिए गरम पानी का प्रयोग नहीं करना चाहिए?

(A) रक्त (B) घी

(C) चाय (D) तरी

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

4. Which among these is not a biodegradable waste? [1]

(A) Thermocol (B) Tea leaves

(C) Egg shell (D) Fruit peels

इनमें से कौनसा जैव अक्रमणीय अपशिष्ट पदार्थ नहीं है?

(A) थर्माकोल (B) चाय पत्ती

(C) अण्डे के छिलके (D) फल के छिलके

5. Retirement is a characteristic of which stage of family life cycle? [1]

(A) Expanding stage (B) Beginning stage

(C) Contracting stage (D) None of these

पारिवारिक जीवन चक्र में सेवा निवृत्ति किस स्तर की विशेषता है।

(A) विस्तार स्तर (B) प्रारंभिक स्तर

(C) संकुचन स्तर (D) इनमें से कोई नहीं

6. Which vegetable would you buy, if you want a good source of protein? [1]

(A) Bottle gourd (B) Ladyfinger

(C) Peas (D) Potato

प्रोटीन का उत्तम स्रोत पाने के लिए आप इनमें से कौन सी सब्ज़ी खरीदेंगे?

(A) घिया (B) भिंडी

(C) मटर (D) आलू

7. B.C.G. Vaccine gives protection for which communicable disease? [1]

(A) Typhoid (B) AIDS

(C) Diphtheria (D) Tuberculosis

बी.सी.जी. का टीका किस संक्रामक रोग से सुरक्षा प्रदान करता है।

(A) टायफायड (B) AIDS

(C) डिपथिरिया (D) तपेदिक

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

8. Which resource is an example of human resource? **[1]**

(A) Garden (B) Time

(C) Money (D) Fan

इनमे से कौनसा मानवीय साधन का उदाहरण है?

(A) बाग (B) समय

(C) धन (D) पंखा

9. Name any two foods rich in Iron. **[2]**

लोह तत्व से भरपूर, किन्हीं दो खाद्यों के नाम लिखों।

10. Write two differences between warp and weft yarn. **[2]**

ताना और बाना तन्तुओं के बीच दो अंतर स्पष्ट करें।

11. What do you understand by spending plan? List any two factors effecting the spending plan of a family. **[2]**

व्यय योजना से आप क्या समझते हैं? एक परिवार की व्यय योजना को प्रभावित करने वाले किन्हीं दो कारकों को सूचीबद्ध करें।

12. Differentiate between cephalocaudal and proximodistal sequence of development with the help of an example each. **[2]**

सिफलोकॉडल व प्रॉक्सिमोडिस्टल विकास क्रम के बीच एक–एक उदाहरण की सहायता से अंतर स्पष्ट करें।

13. Tell four reasons to your friend to convince her to study Home Science. **[2]**

चार कारण बताकर अपनी सहेली को गृहविज्ञान विषय पढ़ने के लिए प्रेरित करें।

14. Tell two advantages of eating sprouted pulses. **[2]**

अंकुरित दालो का सेवन करने के दो लाभ बताएँ।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

15. Analyse any four reasons of preserving foods. **[2]**

खाद्य पदार्थों को संरक्षित करने के चार कारण क्या हो सकते हैं?

16. Differentiate between natural and acquired immunity with the help of an example each. **[2]**

प्राकृतिक परिरक्षा तथा उपार्जित परिरक्षा के बीच एक–एक उदाहरण की सहायता से अंतर स्पष्ट करें।

17. Give one reason each as to why did you select cotton fabric instead of nylon fabric for making a dress for an infant. **[2]**

एक शिशु की पोशाक के लिए नायलान वस्त्र का प्रयोग न करके आपने सूती वस्त्र का चयन क्यों किया? एक–एक कारण बताएँ।

18. Write any two examples of dovetailing that can help your mother in simplifying household work. **[2]**

(डोवटेलिंग) सामंजस्य के कोई दो उदाहरण बताएँ जिनसे घरेलू कामकाज करने में आपकी माता जी को आसानी हो सके।

19. Tell two advantages of family planning counseling to a newly married couple.**[2]**

एक नव विवाहित जोड़े को परिवार नियोजन परमार्शकर्ता लेने के दो लाभ बताएँ।

20. In what four ways can Sudha exhibit her respect and towards her grandparents love? **[2]**

सुधा अपने दादा–दादी के प्रति आदर एवं प्यार किन चार तरीको से व्यक्त कर सकती है।

21. Your younger brother is very short tempered. Give him two suggestions to control his anger. How will he benefit by them? **[2]**

आपके छोटे भाई को बहुत क्रोध आता है। उसे अपने क्रोध पर काबू पाने के लिए दो सुझाव दें। इनसे उसे क्या लाभ होगा?

22. Since two years your friend is unable to find a job. Make him aware of any four sources from where he can get information about career opportunities. **[2]**

दो वर्ष से आपका दोस्त नौकरी पाने में असमर्थ हो रहा है। उसे कोई चार स्रोत से अवगत कराएँ जिनके माध्यम से वह व्यवसाय संबंधी जानकारी प्राप्त कर सकता है।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

23. What do you understand by dignity of labour? Why is it important to an employee? **[2]**

श्रम की गरिमा/गरीमा से आप क्या समझते हैं? एक कर्मचारी के लिए इसका क्या महत्व है?

24. Your sister-in-law is going to deliver her first child. Tell your family members three reasons to convince them to engage a trained midwife for the delivery. **[3]**

आपकी भाभी का पहला बच्चा होने वाला है। उनके परिवार वालों को तीन कारण बताकर, प्रसव के लिए, एक प्रशिक्षित दाई (मिडवाइफ) की मदद लेने के लिए प्रेरित करें।

25. Plan a balanced tiffin for your school going sister. Also give reasons for your choice of foods. **[3]**

अपनी स्कूल जाने वाली बहन के लिए संतुलित टिफिन की योजना बनाएँ। चयन किए गए खाद्यों के कारण भी बताएँ।

26. Your younger brother often misses his school bus. Give him three suggestions of managing his time properly so that he can reach school on time. **[3]**

आपके छोटे भाई की स्कूल बस अकसर छूट जाती है। उसे समय का प्रबंधन करने के कोई तीन सुझाव दें जिससे वह समय पर स्कूल पहुँच सके।

27. Give three differences between sanforization and starching finish. **[3]**

सिकुडन–रोधी एवं संदृढन परिसज्जा के बीच तीन अंतर बताएँ।

28. Your friend met with an accident. You suspect she has fractured her foot. What three precautions would you adopt while giving her first aid? **[3]**

आपकी दोस्त दुर्घटना की शिकार हो गई है। आपको शक है कि उसके पाँव की हड्डी टूट गई है। उसे प्राथमिक चिकित्सा देते समय आप कौन सी तीन सावधानियाँ बरतेंगें?

29. In what two ways does air pollution affect our health? What three steps can we take at our own level to reduce it? **[4]**

वायु प्रदूषण का हमारे स्वास्थ्य पर किन दो प्रकार से प्रभाव पड़ता है? अपने स्तर पर, आप किन तीन तरीको से इसे कम कर सकते हैं?

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

30. Write any four differences between twill weave and satin weave. **[4]**

ट्वील बुनाई एवं साटीन बुनाई के बीच कोई चार अंतर लिखें।

31. Which four features would you include while constructing a new kitchen? **[4]**

एक नया रसोईघर बनाते समय आप किन चार विशेषताओं को सम्मिलित करेंगें।

32. Make a time plan of one day's activities for a student. **[4]**

एक विद्यार्थी के दिन भर की गतिविधियों की समय योजना बनाएँ।

33. Write four differences between growth and development. **[4]**

वृद्धि एवं विकास के बीच चार अंतर लिखें।

34. Describe the procedure for filing a complaint in a consumer forum. **[4]**

उपभोक्ता न्यायलय में शिकायत दर्ज करने की प्रक्रिया का वर्णन करें।

35. Which four food stuffs will you include while planning a meal for a pregnant woman? Why? **[4]**

एक गर्भवती महिला के लिए आहार आयोजन करते समय आप उसके आहार में कौन से चार खाद्य पदार्थ सम्मिलित करेंगें? क्यों?

36. Justify the need for reducing noise pollution by telling four reasons. **[4]**

ध्वनि प्रदूषण कम करना आवश्यक क्यों है? चार कारण बताएँ।

⌘⌘⌘

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न–पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Sl. No.

Roll No.
अनुक्रमांक

Code No. 63/OS/1
कोड नं.

Set /सेट **B**

HOME SCIENCE
(गृह विज्ञान)
(216)

Day and Date of Examination :
(परीक्षा का दिन व दिनांक) ____________________

Signature of Invigilators : 1. ____________________
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. ____________________

General Instructions :

1. Candidate must write his / her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) and (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. **63/OS/1, Set- B** on the Answer-Book.
7. (a) The Question Paper is in English / Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any **one** of the languages listed below :

   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors / mistakes in understanding the questions will be yours only.

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न–पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।

2. कृपया प्रश्न–पत्र को जाँच लें कि प्रश्न–पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से **कोई एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर–पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए।

4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ–साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।

5. उत्तर–पुस्तिका में पहचान–चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।

6. अपनी उत्तर–पुस्तिका पर प्रश्न–पत्र की कोड संख्या **63/OS/1,** सेट– B लिखें।

7. (क) प्रश्न–पत्र केवल अंग्रेजी/हिंदी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं : अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।

   कृपया उत्तर–पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रह हैं।

   (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : 2½ Hours] [Maximum Marks : **85**

समय : **2½ घण्टे**] [पूर्णांक : **85**

Note : (i) **All** questions are **compulsory.**

(ii) **Marks** are indicated against each question.

निर्देश: (i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।

---

1. Which nutrient is not found in eggs? **[1]**

(A) Vitamin C (B) Protein

(C) Iron (D) Vitamin A

अंडों में कौन सा पौषक तत्व पाया नहीं जाता?

(A) विटामिन सी (B) प्रोटीन

(C) लोहा (D) विटामिन ए

2. Energy provided by one gram of oil is **[1]**

(A) 4 calorie (B) 8 calorie

(C) 9 calorie (D) 10 calorie

एक ग्राम वसा से कितनी ऊर्जा प्राप्त होती है?

(A) 4 कैलोरी (B) 8 कैलोरी

(C) 9 कैलोरी (D) 10 कैलोरी

3. Which resource is an example of human resource? **[1]**

(A) Garden (B) Time

(C) Money (D) Fan

इनमे से कौनसा मानवीय साधन का उदाहरण है?

(A) बाग (B) समय

(C) धन (D) पंखा

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

4. Bow shaped back may be a symptom of which disease? [1]

(A) Pertussis (B) Typhoid

(C) AIDS (D) Tetanus

धनुषाकार पीठ किस रोग का लक्षण हो सकता है?

(A) परटयूसिस (B) टायफाइड

(C) एड्स (D) टिटनेस

5. Which among these is not a biodegradable waste? [1]

(A) Thermocol (B) Tea leaves

(C) Egg shell (D) Fruit peels

इनमें से कौनसा जैव अक्रमणीय अपशिष्ट पदार्थ नहीं है?

(A) थर्माकोल (B) चाय पत्ती

(C) अण्डे के छिलके (D) फल के छिलके

6. B.C.G. Vaccine gives protection for which communicable disease? [1]

(A) Typhoid (B) AIDS

(C) Diphtheria (D) Tuberculosis

बी.सी.जी. का टीका किस संक्रामक रोग से सुरक्षा प्रदान करता है।

(A) टायफायड (B) AIDS

(C) डिपथिरिया (D) तपेदिक

7. Hot water should not be used to remove which stain? [1]

(A) Blood (B) Ghee

(C) Tea (D) Curry

किस धब्बे को छुटाने के लिए गरम पानी का प्रयोग नहीं करना चाहिए?

(A) रक्त (B) घी

(C) चाय (D) तरी

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

8. Retirement is a characteristic of which stage of family life cycle? **[1]**

(A) Expanding stage (B) Beginning stage

(C) Contracting stage (D) None of these

पारिवारिक जीवन चक्र में सेवा निवृत्ति किस स्तर की विशेषता है।

(A) **विस्तार स्तर** (B) **प्रारंभिक स्तर**

(C) **संकुचन स्तर** (D) **इनमें से कोई नहीं**

9. What are the benefits of combining foods from different food groups? Give an example from your diet. **[2]**

विभिन्न खाद्‌य वर्गों में उपलब्ध खाद्‌यों को समिश्रित रूप में ग्रहण करने के क्या लाभ हैं। अपने आहार में से उदाहरण दें।

10. Explain the difference between S and Z twist? **[2]**

S **व** Z **ट्विस्ट के बीच अंतर समझाएँ।**

11. What do you understand by spending plan? List any two factors effecting the spending plan of a family. **[2]**

व्यय योजना से आप क्या समझते हैं? एक परिवार की व्यय योजना को प्रभावित करने वाले किन्हीं दो कारकों को सूचीबद्ध करें।

12. Analyse any four reasons of preserving foods. **[2]**

खाद्य पदार्थों को संरक्षित करने के चार कारण क्या हो सकते हैं?

13. Tell four reasons why silk is called Queen of fibres? **[2]**

रेशम को तंतु की रानी क्यों कहा जाता है? चार कारण बताएँ।

14. Tell two advantages of family planning counseling to a newly married couple. **[2]**

एक नव विवाहित जोड़े को परिवार नियोजन परमार्शकर्ता लेने के दो लाभ बताएँ।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

15. In what four ways can Sudha exhibit her respect and towards her grandparents love? **[2]**

सुधा अपने दादा–दादी के प्रति आदर एवं प्यार किन चार तरीको से व्यक्त कर सकती है।

16. Tell four reasons to your friend to convince her to study Home Science. **[2]**

चार कारण बताकर अपनी सहेली को गृहविज्ञान विषय पढ़ने के लिए प्रेरित करें।

17. Your younger brother is very short tempered. Give him two suggestions to control his anger. How will he benefit by them? **[2]**

आपके छोटे भाई को बहुत क्रोध आता है। उसे अपने क्रोध पर काबू पाने के लिए दो सुझाव दें। इनसे उसे क्या लाभ होगा?

18. Write any two examples of dovetailing that can help your mother in simplifying household work. **[2]**

(डोवटेलिंग) सामंजस्य के कोई दो उदाहरण बताएँ जिनसे घरेलू कामकाज करने में आपकी माता जी को आसानी हो सके।

19. Since two years your friend is unable to find a job. Make him aware of any four sources from where he can get information about career opportunities. **[2]**

दो वर्ष से आपका दोस्त नौकरी पाने में असमर्थ हो रहा है। उसे कोई चार स्रोत से अवगत कराएँ जिनके माध्यम से वह व्यवसाय संबंधी जानकारी प्राप्त कर सकता है।

20. Name any two foods rich in Iron. **[2]**

लोह तत्व से भरपूर, किन्हीं दो खाद्यों के नाम लिखों।

21. Differentiate between natural and acquired immunity with the help of an example each. **[2]**

प्राकृतिक परिरक्षा तथा उपार्जित परिरक्षा के बीच एक–एक उदाहरण की सहायता से अंतर स्पष्ट करें।

22. Differentiate between cephalocaudal and proximodistal sequence of development with the help of an example each. **[2]**

सिफलोकॉडल व प्रॉक्सिमोडिस्टल विकास क्रम के बीच एक–एक उदाहरण की सहायता से अंतर स्पष्ट करें।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

23. What do you understand by dignity of labour? Why is it important to an employee? **[2]**

श्रम की गरिमा/गरीमा से आप क्या समझते हैं? एक कर्मचारी के लिए इसका क्या महत्व है?

24. Give three differences between chemical and mechanical finishes. **[3]**

रासायनिक व यांत्रिकी परिसज्जाओं के बीच तीन अन्तर बताएँ।

25. Plan a balanced tiffin for your school going sister. Also give reasons for your choice of foods. **[3]**

अपनी स्कूल जाने वाली बहन के लिए संतुलित टिफिन की योजना बनाएँ। चयन किए गए खाद्यों के कारण भी बताएँ।

26. Your younger brother often misses his school bus. Give him three suggestions of managing his time properly so that he can reach school on time. **[3]**

आपके छोटे भाई की स्कूल बस अकसर छूट जाती है। उसे समय का प्रबंधन करने के कोई तीन सुझाव दें जिससे वह समय पर स्कूल पहुँच सके।

27. Which three precautions you should take while giving first aid to your friend who has fractured her arm? **[3]**

आपके दोस्त की बांह की हड्डी टूट गई है उसे प्राथमिक चिकित्सा देते समय आप कौन सी तीन सावधानियाँ बरतेंगें?

28. Your sister-in-law is going to deliver her first child. Tell your family members three reasons to convince them to engage a trained midwife for the delivery. **[3]**

आपकी भाभी का पहला बच्चा होने वाला है। उनके परिवार वालों को तीन कारण बताकर, प्रसव के लिए, एक प्रशिक्षित दाई (मिडवाइफ) की मदद लेने के लिए प्रेरित करें।

29. In what two ways does air pollution affect our health? What three steps can we take at our own level to reduce it? **[4]**

वायु प्रदूषण का हमारे स्वास्थ्य पर किन दो प्रकार से प्रभाव पड़ता है? अपने स्तर पर, आप किन तीन तरीको से इसे कम कर सकते हैं?

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

30. What four features would you check while selecting a site for your house? **[4]**

अपने घर के लिए स्थल का चुनाव करते समय आप किन चार विशेषताओं की जाँच करेंगें?

31. Justify the need for reducing noise pollution by telling four reasons. **[4]**

ध्वनि प्रदूषण कम करना आवश्यक क्यों है? चार कारण बताएँ।

32. Make a time plan of one day's activities for a student. **[4]**

एक विद्यार्थी के दिन भर की गतिविधियों की समय योजना बनाएँ।

33. Describe the procedure for filing a complaint in a consumer forum. **[4]**

उपभोक्ता न्यायलय में शिकायत दर्ज करने की प्रक्रिया का वर्णन करें।

34. Define the following : **[4]**

(A) Thermoplastic fibre
(B) Staple fibre
(C) Filament fibre
(D) Thread

निम्नलिखित को परिभाषित करें :

(A) थर्मोप्लास्टिक तंतु
(B) स्टेपल तंतु
(C) फिलामेंट तंतु
(D) धागा

35. Which four food stuffs will you include while planning a meal for a pregnant woman? Why? **[4]**

एक गर्भवती महिला के लिए आहार आयोजन करते समय आप उसके आहार में कौन से चार खाद्य पदार्थ सम्मिलित करेंगें? क्यों?

36. Write four differences between growth and development. **[4]**

वृद्धि एवं विकास के बीच चार अंतर लिखें।

⌘⌘⌘

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.
इस प्रश्न–पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Sl. No.

Roll No.
अनुक्रमांक

Code No. **63/OS/1**
कोड नं.

Set /सेट C

HOME SCIENCE
(गृह विज्ञान)
(216)

Day and Date of Examination :
(परीक्षा का दिन व दिनांक) ____________________

Signature of Invigilators : 1. ____________________
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर) **2.** ____________________

General Instructions :

1. Candidate must write his / her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) and (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. **63/OS/1, Set- C** on the Answer-Book.
7. (a) The Question Paper is in English / Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any **one** of the languages listed below :

   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors / mistakes in understanding the questions will be yours only.

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न–पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न–पत्र को जाँच लें कि प्रश्न–पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से **कोई एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर–पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ–साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर–पुस्तिका में पहचान–चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
6. अपनी उत्तर–पुस्तिका पर प्रश्न–पत्र की कोड संख्या **63/OS/1,** सेट– **C** लिखें।
7. (क) प्रश्न–पत्र केवल अंग्रेजी/हिंदी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं : अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।

   कृपया उत्तर–पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रह हैं।

   (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : 2½ Hours] [Maximum Marks : **85**

समय : 2½ घण्टे] [पूर्णांक : **85**

Note : (i) **All** questions are **compulsory.**

(ii) **Marks** are indicated against each question.

निर्देश: (i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।

---

1. What is the mode of spread of pertussis? **[1]**

(A) Food (B) Air

(C) Touch (D) Mosquito bite

कालीखांसी के फैलाव का माध्यम क्या होता है?

(A) भोजन (B) वायु

(C) छूने से (D) मच्छर

2. Retirement is a characteristic of which stage of family life cycle? **[1]**

(A) Expanding stage (B) Beginning stage

(C) Contracting stage (D) None of these

पारिवारिक जीवन चक्र में सेवा निवृत्ति किस स्तर की विशेषता है।

(A) विस्तार स्तर (B) प्रारंभिक स्तर

(C) संकुचन स्तर (D) इनमें से कोई नहीं

3. Energy provided by one gram of oil is **[1]**

(A) 4 calorie (B) 8 calorie

(C) 9 calorie (D) 10 calorie

एक ग्राम वसा से कितनी ऊर्जा प्राप्त होती है?

(A) 4 कैलोरी (B) 8 कैलोरी

(C) 9 कैलोरी (D) 10 कैलोरी

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

4. Hot water should not be used to remove which stain? [1]

(A) Blood (B) Ghee

(C) Tea (D) Curry

किस धब्बे को छुटाने के लिए गरम पानी का प्रयोग नहीं करना चाहिए?

(A) रक्त (B) घी

(C) चाय (D) तरी

5. B.C.G. Vaccine gives protection for which communicable disease? [1]

(A) Typhoid (B) AIDS

(C) Diphtheria (D) Tuberculosis

बी.सी.जी. का टीका किस संक्रामक रोग से सुरक्षा प्रदान करता है।

(A) टायफायड (B) AIDS

(C) डिपथिरिया (D) तपेदिक

6. Which among these is not a biodegradable waste? [1]

(A) Thermocol (B) Tea leaves

(C) Egg shell (D) Fruit peels

इनमें से कौनसा जैव अक्रमणीय अपशिष्ट पदार्थ नहीं है?

(A) थर्माकोल (B) चाय पत्ती

(C) अण्डे के छिलके (D) फल के छिलके

7. Which resource is an example of human resource? [1]

(A) Garden (B) Time

(C) Money (D) Fan

इनमे से कौनसा मानवीय साधन का उदाहरण है?

(A) बाग (B) समय

(C) धन (D) पंखा

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

8. Which mineral is essential for clotting of blood in our body? **[1]**

(A) Calcium (B) Iodine

(C) Iron (D) Phosphorus

हमारे शरीर में कौनसा खनिज लवण खून के थक्के बनने में सहायता करता है?

(A) कैल्शियम (B) आयोडीन

(C) आयरन (D) फास्फोरस

9. Classify the stains on the basis of their origin. **[2]**

मूल स्रोत के आधार पर धब्बों को वर्गीकृत करें।

10. Differentiate between cephalocaudal and proximodistal sequence of development with the help of an example each. **[2]**

सिफलोकॉडल व प्रॉक्सिमोडिस्टल विकास क्रम के बीच एक–एक उदाहरण की सहायता से अंतर स्पष्ट करें।

11. Why do you understand by food fortification? Give its one example. **[2]**

खाद्य प्रब्लीकरण से आप क्या समझते हैं? एक उदाहरण दें।

12. Differentiate between natural and acquired immunity with the help of an example each. **[2]**

प्राकृतिक परिरक्षा तथा उपार्जित परिरक्षा के बीच एक–एक उदाहरण की सहायता से अंतर स्पष्ट करें।

13. Write any two examples of dovetailing that can help your mother in simplifying household work. **[2]**

(डोवटेलिंग) सामंजस्य के कोई दो उदाहरण बताएँ जिनसे घरेलू कामकाज करने में आपकी माता जी को आसानी हो सके।

14. Name any two foods rich in Iron. **[2]**

लोह तत्व से भरपूर, किन्हीं दो खाद्यों के नाम लिखों।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

15. Analyse any four reasons of preserving foods. [2]

खाद्य पदार्थों को संरक्षित करने के चार कारण क्या हो सकते हैं?

16. What do you understand by dignity of labour? Why is it important to an employee? [2]

श्रम की गरिमा/गरीमा से आप क्या समझते हैं? एक कर्मचारी के लिए इसका क्या महत्व है?

17. How are fabrics made from novelty yarns different from those using simple yarns? [2]

नोवेलटी सूत द्वारा निर्मित कपड़े साधारण सूत से निर्मित कपड़ों से किस प्रकार भिन्न होते हैं?

18. Since two years your friend is unable to find a job. Make him aware of any four sources from where he can get information about career opportunities. [2]

दो वर्ष से आपका दोस्त नौकरी पाने में असमर्थ हो रहा है। उसे कोई चार स्रोत से अवगत कराएँ जिनके माध्यम से वह व्यवसाय संबंधी जानकारी प्राप्त कर सकता है।

19. Tell two advantages of family planning counseling to a newly married couple.[2]

एक नव विवाहित जोड़े को परिवार नियोजन परमार्शकर्ता लेने के दो लाभ बताएँ।

20. In what four ways can Sudha exhibit her respect and towards her grandparents love? [2]

सुधा अपने दादा–दादी के प्रति आदर एवं प्यार किन चार तरीको से व्यक्त कर सकती है।

21. Tell four reasons to your friend to convince her to study Home Science. [2]

चार कारण बताकर अपनी सहेली को गृहविज्ञान विषय पढ़ने के लिए प्रेरित करें।

22. Your younger brother is very short tempered. Give him two suggestions to control his anger. How will he benefit by them? [2]

आपके छोटे भाई को बहुत क्रोध आता है। उसे अपने क्रोध पर काबू पाने के लिए दो सुझाव दें। इनसे उसे क्या लाभ होगा?

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

23. What do you understand by spending plan? List any two factors effecting the spending plan of a family. **[2]**

व्यय योजना से आप क्या समझते हैं? एक परिवार की व्यय योजना को प्रभावित करने वाले किन्हीं दो कारकों को सूचीबद्ध करें।

24. Plan a balanced tiffin for your school going sister. Also give reasons for your choice of foods. **[3]**

अपनी स्कूल जाने वाली बहन के लिए संतुलित टिफिन की योजना बनाएँ। चयन किए गए खाद्यों के कारण भी बताएँ।

25. Your friend has met with an accident and is bleeding profusely. Which three points will you keep in mind while giving him first aid? **[3]**

दुर्घटना ग्रस्त होने के कारण आपके दोस्त का अत्यधिक रक्त बह रहा है। उसे प्राथमिक चिकित्सा देते समय आप किन तीन बातों का ध्यान रखोगे?

26. Your sister-in-law is going to deliver her first child. Tell your family members three reasons to convince them to engage a trained midwife for the delivery. **[3]**

आपकी भाभी का पहला बच्चा होने वाला है। उनके परिवार वालों को तीन कारण बताकर, प्रसव के लिए, एक प्रशिक्षित दाई (मिडवाइफ) की मदद लेने के लिए प्रेरित करें।

27. Your younger brother often misses his school bus. Give him three suggestions of managing his time properly so that he can reach school on time. **[3]**

आपके छोटे भाई की स्कूल बस अकसर छूट जाती है। उसे समय का प्रबंधन करने के कोई तीन सुझाव दें जिससे वह समय पर स्कूल पहुँच सके।

28. Briefly describe any three techniques of tie and dye. **[3]**

टाई एंड डाई करने की किन्हीं तीन तकनीकों का संक्षिप्त विवरण दें।

29. Justify the need for reducing noise pollution by telling four reasons. **[4]**

ध्वनि प्रदूषण कम करना आवश्यक क्यों है? चार कारण बताएँ।

Unnati Educations

9899436384, 9654279279

30. In what two ways does air pollution affect our health? What three steps can we take at our own level to reduce it? **[4]**

वायु प्रदूषण का हमारे स्वास्थ्य पर किन दो प्रकार से प्रभाव पड़ता है? अपने स्तर पर, आप किन तीन तरीको से इसे कम कर सकते हैं?

31. Tell the villagers four benefits of making septic tanks in their houses. **[4]**

गाँव वालो को अपने घरो में सैप्टिक टैंक बनाने के चार लाभ बताएँ।

32. Write four differences between growth and development. **[4]**

वृद्धि एवं विकास के बीच चार अंतर लिखें।

33. Describe the procedure for filing a complaint in a consumer forum. **[4]**

उपभोक्ता न्यायलय में शिकायत दर्ज करने की प्रक्रिया का वर्णन करें।

34. Make a time plan of one day's activities for a student. **[4]**

एक विद्यार्थी के दिन भर की गतिविधियों की समय योजना बनाएँ।

35. Which four food stuffs will you include while planning a meal for a pregnant woman? Why? **[4]**

एक गर्भवती महिला के लिए आहार आयोजन करते समय आप उसके आहार में कौन से चार खाद्य पदार्थ सम्मिलित करेंगें? क्यों?

36. Compare four characteristics of satin weave and plain weave. **[4]**

साटिन बुनाई एवं प्लेन/साधारण बुनाई की चार विशेषताओं की तुलना करें?

⌘⌘⌘

Unnati Educations
9899436384, 9654279279